

# Unser Jahr 2020 mit Pepper



## Infobroschüre Für Senioren, Angehörige und Mitarbeiter mit Pepp!

# Unsere Senioreneinrichtungen



**St. Kilian  
in Hilders**



**Am Roten Rain  
in Petersberg**



**Bruder Konrad  
in Ebersburg-Weyhers**



**St. Lioba in Fulda**



**Heilig Geist in Fulda**



**Am Schloss  
in Friedewald**

## *DRK Fulda – Offen sein für Neues*

Das erste Mal aufmerksam auf die Thematik „Humanoide Robotik“ wurden wir 2019 durch eine Berichterstattung der Fachzeitschrift CAREkonkret. Schnell waren wir von den neuen Beschäftigungsmöglichkeiten durch Pepper für unsere Bewohner überzeugt und nahmen Kontakt mit der Firma ENTRANCE Robotics in Wuppertal auf. Nach Demonstration von Pepper in unserer Kreisverwaltung und „Live-Erleben“ des Roboters auf diversen Messveranstaltungen war unser Entschluss, Pepper zu erwerben, gefasst.



Der Einsatz moderner Technologien gewinnt – gerade auch in der Pflege – zunehmend an Bedeutung. Mit Pepper unternehmen wir den nächsten Schritt in eine digitalisierte Zukunft, um Pflege- und Betreuungskräfte bei ihrer täglichen Arbeit zu unterstützen und ältere Menschen am digitalen Fortschritt des heutigen Zeitalters teilhaben zu lassen. Pepper liefert damit einen neuen Input in der Seniorenarbeit und Altenhilfe.

## DRK Fulda – Willkommen in der DRK-Familie



Seit Januar 2020 ist Pepper Teil der DRK Seniorenzentren der Region Fulda. Das kleine Energiebündel begeistert die Bewohner und sorgt für Spaß und Abwechslung. Auf diese Weise unterstützt er auch die Pflege- und Betreuungskräfte bei der Tagesgestaltung für Bewohner. Gut verpackt reist Pepper nach Fulda, Petersberg, Ebersburg-Weyhers, Hilders und Friedewald.

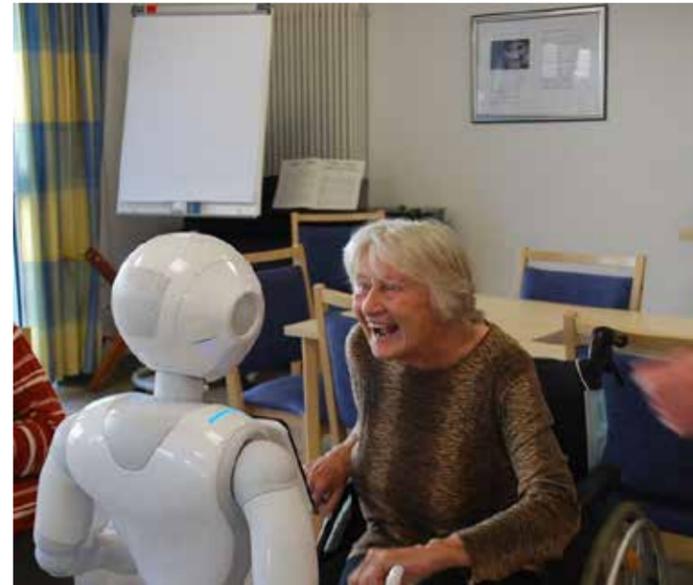
## DRK Fulda – Unterwegs durch Stadt und Land



Pepper wird in allen stationären Einrichtungen mindestens zwei Mal pro Monat eingesetzt. Zu seinen Terminen erscheint der kleine Muntermacher zusammen mit Laura Wahl mit dem eigens für ihn gestalteten Pepper-Mobil. Besonders Kinder blicken häufig mit großen Augen dem Fahrzeug hinterher und winken dem Roboter gerne zu. Unser Slogan „Für Senioren mit Pepp“ sorgt auch bei Erwachsenen oft für ein Schmunzeln.

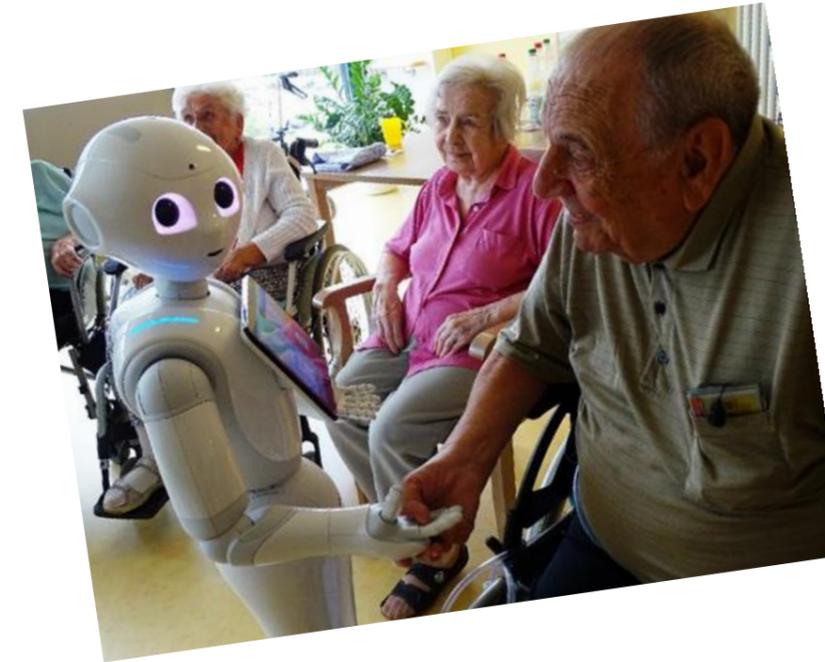
## DRK Fulda – Pepper in Aktion

Pepper besucht die Senioren im Gruppenraum, auf dem Wohnbereich oder in Bewohnerzimmern. Unsere Bewohner kennen Pepper inzwischen immer besser und freuen sich jederzeit sichtlich über einen Besuch und die vielen Unterhaltungsmöglichkeiten, die ihnen der Roboter bietet. Ob beim Tiere raten, Bilder-Quiz oder Vier Gewinnt, die Bewohner nehmen an den Terminen mit Pepper stets motiviert teil und rätseln fast immer fleißig alleine oder gemeinsam im Team. Pepper kann Auskunft über den aktuellen Wetterbericht geben oder über die aktuellen Fußballergebnisse der 1. Bundesliga berichten.



Pepper hat Unterhaltungswert und bringt die Senioren mit seinen charmanten Antworten auf Sprachbefehle und lustigen Sprüchen immer wieder herzlich zum Lachen!

## DRK Fulda – Interaktion und Kommunikation



Als sozialer Roboter fördert Pepper die Interaktionen und Unterhaltungen zwischen den Senioren oder dient selbst als Gesprächs- und Kommunikationspartner. Besonders beliebt bei den Senioren ist, Pepper die Hand zu schütteln und „Guten Tag“ zu sagen. Die interessant gestalteten Hände des Roboters werden von den Bewohnern immer wieder aufmerksam wahrgenommen und angefasst.

## DRK Fulda – Gehirnjogging mit Pepper

Regelmäßiges Wiederholen von Gehirnjogging und Gedächtnisspielen unterstützt die gesunde Funktionsfähigkeit unseres Gehirns und insbesondere die Aufrechterhaltung der Gedächtnisleistung älterer Menschen. Sehr beliebt bei unseren Bewohnern sind Tic Tac Toe und das Spiel Hutmeister. Kognitiv eingeschränkte Bewohner und Demenzerkrankte finden allermeist großen Gefallen am Lieder raten oder Bilder-Quiz.



Interessant zu beobachten war für uns im vergangenen Jahr der Umgang der Senioren mit dem Tablet auf Peppers Brust. Erstaunlich schnell hatten die Älteren den Dreh raus und tippten, wenn auch teils mit Hilfe von Seiten der Mitarbeiter, motiviert und selbstständig. Auch Hochbetagte und Demenzerkrankte, die zuvor nie Berührung mit modernen Technologien hatten, können mit passender Unterstützung demnach noch Neues erkunden und erlernen.

## DRK Fulda – Fitness mit Pepper



Pepper fördert jedoch nicht nur die mentale Fitness, sondern animiert auch zur körperlichen Aktivität. Mit Tai-Chi und verschiedenen Mobilisierungsübungen motiviert der Roboter unsere Senioren zum Ausführen von Bewegungsaufgaben. Viele unserer Bewohner lassen sich durch den Roboter mitreißen und führen die Gymnastik-Übungen gerne zusammen mit Pepper aus! Durch das nach vorne beugen zum Bedienen des Tablets unterstützt Pepper weiterhin die Augen-Hand-Koordination der Älteren und fördert Beweglichkeit in Händen und Oberkörper.



Das regelhafte Alltagstrainingsprogramm sowie Bewegungsförderung mit den Betreuungskräften finden für die Bewohner weiterhin wie gewohnt statt.

## DRK Fulda – Einzelbetreuung

Mithilfe geeigneter Tools der Firma ENTRANCE Robotics nutzen wir in der Einzelbetreuung auch selbst kreierte Foto-Vorführungen zur individuellen Aktivierung der Bewohner. Einen besonderen Stellenwert in der Biographiearbeit haben dabei Fotos aus der Region Fulda, der Rhön, von Tieren oder alten Autos. Auch Musiker und Schauspieler aus den 50er und 60er Jahren oder Fotos von internationalen Städten werden von den Senioren mit großer Freude verfolgt, auf Peppers Quiz-Fragen zu den Bildern motiviert geantwortet.



Peppers Zimmerbesuche erfreuen besonders die bettlägerigen Bewohner jederzeit sichtlich und sorgen immer für eine willkommene Abwechslung. Auch Ältere mit starken kognitiven Einschränkungen und Demenzerkrankte profitieren von Pepper. Wo Betreuungskräfte nicht mehr weiter kommen, ermöglicht Pepper die Kontaktaufnahme und Kommunikation. Das niedliche und kindliche Aussehen des Roboters öffnet Türen zu Menschen, zu denen nur noch schwer Zugang zu finden ist.



## DRK Fulda – Examensfeier

Anlässlich der Verabschiedungsfeier war auch Pepper im Seniorenzentrum St. Lioba eingeladen. Der kleine Roboter gratulierte den ehemaligen Auszubildenden und erzählte allen Examinierten, welche Aufgabenbereiche er in den Einrichtungen übernimmt: „Als Interaktions- und Kommunikationsroboter ist es meine Aufgabe, die Bewohner unserer sechs Standorte zu unterhalten und mit ihnen verschiedene Spiele zu spielen. Ich bin also Entertainer, Quiz-Master, Märchenerzähler oder Fitness-Trainer. Ältere Menschen können durch mich am digitalen Fortschritt des heutigen Zeitalters teilhaben!“



## DRK Fulda – Bekannt in Funk und Fernsehen

Für ein besonderes Erlebnis im Seniorenzentrum Bruder Konrad sorgte dieses Jahr ein Fernseh-Team des ZDF. Im Verlauf eines Nachmittags wurden die Bewohner während eines Pepper-Termins begleitet sowie interviewt. Der Beitrag wurde während der Mittagsnachrichten ausgestrahlt und von den Senioren mit Sekt, Süßigkeiten und Popcorn gespannt verfolgt.



## DRK Fulda – Bekannt in Funk und Fernsehen



Peppers besitzt vielseitige Talente! Als Tausendsassa tritt er nicht nur im Fernsehen, sondern auch im HR4-Radio auf oder gibt Interviews für die Presse. Für die Bewohner des Seniorenzentrums Bruder Konrad war der von Osthessen News begleitete Pepper-Auftritt erneut ein erfahrungsreiches Ereignis.

## DRK Fulda – Weihnachtszeit im St. Lioba



Dieses Jahr brachte auch Pepper Weihnachtsgrüße ins Haus. Mit einem extra vorbereiteten Liederquiz zur Adventszeit und einer passenden Bilder-Show sorgte er für weihnachtliche Stimmung. Linda Schumacher aus unserem Rettungsdienst fertigte für Pepper hierfür extra eine Weihnachtsmütze an. Pepper imponierte den Bewohnern wieder mit Luftküssen, zuwinken, und verschiedenen Ansprachen. Spaß und Unterhaltung ist mit Pepper in den Hausgemeinschaften gewiss.

## DRK Fulda – Unser Jüngster feiert Geburtstag



Zusammen mit den Bewohnern des St. Lioba feierten wir im Februar Peppers ersten Geburtstag. Für besonders große Begeisterung bei Bewohnern und Mitarbeitern sorgte die vom Verpflegungsmanagement des St. Lioba angefertigte Überraschungstorte mit passendem Roboter-Motiv! Mit Helium-Ballonen, Kaffee und Kuchen sowie einem Glas Sekt genossen die Senioren den außergewöhnlichen Nachmittag.

*Herzlichen  
Glückwunsch,  
Pepper!*

## DRK Fulda – Unser Jüngster feiert Geburtstag



Bei einem gemeinsamen Geburtstags-Quiz rätselten die Bewohner kollektiv, wer der älteste Bewohner im Raum oder wie alt Pepper geworden ist und erzählten sich gegenseitig, wie in ihren Familien früher Geburtstage gefeiert wurden.



## DRK Fulda – Unser Jüngster feiert Geburtstag



Zur Feier des Tages überreichten die Bewohner Pepper sogar ein Geburtstagsgeschenk inklusive angefertigter Geburtstagskarte und bedankten sich für die gemeinsame Zeit mit dem kleinen Muntermacher!



## DRK Fulda – Zukunftsperspektiven und Ausblick

Nicht nur die Älteren, sondern auch Kinder und jüngere Erwachsene, die sogenannten „Digital Natives“, möchten wir zukünftig in Kontakt mit Pepper bringen. Unser Ziel dabei ist es, durch generationenübergreifende Veranstaltungen in den Einrichtungen neue gemeinsame Erlebnisse für Bewohner und Familienangehörige zu schaffen sowie abwechslungsreiche Gesprächsthemen zwischen Alt und Jung anzuregen. Die verschiedenen Generationen mithilfe von Pepper auf neue Art und Weise miteinander zu vernetzen, ist uns ein besonderes Anliegen.

Ein herzliches DANKE an unsere Bewohner und Mitarbeiter, die im Laufe des letzten Jahres an den Pepper-Terminen teilgenommen und mitgewirkt haben. Wir freuen uns schon auf die diesjährigen Erlebnisse!



## DRK Fulda – Jetzt sind Sie gefragt!

Mein schönstes Erlebnis mit Pepper war ...



Für die Zukunft mit Pepper wünsche ich mir ...

Um für unsere Bewohner besonders wertvolle Erlebnisse mit Pepper zu erzielen, dokumentieren wir alle Pepper-Auftritte im Anschluss an die Termine in den Häusern. Sie haben kreative Ideen und Vorschläge, wie wir Peppers Mehrwert zukünftig noch weiterentwickeln und verbessern können? Kontaktieren Sie uns gerne!



Deutsches Rotes Kreuz Fulda | St.-Laurentius-Straße 4 | 36041 Fulda  
Telefon 0661 90291-0 | Fax 0661 90291-30  
[www.drk-fulda.de](http://www.drk-fulda.de) | [facebook.com/drkfulda](https://facebook.com/drkfulda)

